

# Rando FESTIVAL Nature

L'aventure douce en Marne & Gondoire

## AU PROGRAMME,

randos et ateliers inédits sur le thème de l'aventure !

À travers des randonnées pour tous les niveaux, partez à la découverte du territoire et de son patrimoine : sentiers forestiers, balades urbaines et visite guidée, il y en a pour tous les goûts !

Un festival pour tous, 100 % local, une dynamique « Made in Marne et Gondoire », avec pour ligne de conduite : « Zéro gaspi, Zéro voiture ».

Votre Festival résolument vert vous encourage à favoriser les mobilités douces ! Pour cela, aucune voiture ne pourra accéder au site (sauf véhicule PMR sur présentation de justificatif).

- > SI VOUS VENEZ EN VÉLO :  
un parking à vélo sera à votre disposition sur le parking de la Maison de la Nature. Prévoir un antivol.
- > SI VOUS VENEZ EN VOITURE :  
stationnement parking aux alentours.
- > SI VOUS VENEZ EN TRANSPORTS EN COMMUN :  
depuis Paris, RER A (environ 35 minutes) ou depuis Marne la Vallée Chessy ou Val d'Europe (environ 5 minutes). Arrêt Bussy-Saint-Georges. Puis prendre la navette gratuite.

Téléchargez les horaires sur  
[www.marneetgondoire-tourisme.fr](http://www.marneetgondoire-tourisme.fr)



# RETROUVEZ LES STANDS DE DÉCOUVERTE, LES ANIMATIONS...

## LES STANDS DE DÉCOUVERTE :

Entre deux randonnées, profitez de manière ludique et familiale de notre éco-village et des stands animés !

## LES ANIMATIONS ET ÉCO-ATELIERS :

Ce week-end la Maison de la Nature sera un éco-lab à ciel ouvert : de multiples animations pour allier détente, culture et nature !

Initiez-vous aux techniques de survie en forêt, à l'observation de la faune et de la flore et aux bonnes pratiques du randonneur. Ainsi petits et grands pourront devenir aventuriers le temps d'une journée !

Découvrez quelques-uns de nos producteurs, éveillez vos papilles sur notre stand de cuisine anti gaspi, initiez-vous au recyclage ou à l'ornithologie et aux sciences participatives. Plein d'autres surprises à découvrir...

Réservation conseillée en ligne (sauf mention contraire). Pour toutes activités, les mineurs doivent être accompagnés d'un parent. Pour les activités en extérieur, prévoir une tenue adaptée à la marche, à la météo ou à l'activité.



## ENTRAÎNEMENT DES AVENTURIERS

### SURVIE ET VIE NATURE

Pour développer son autonomie en forêt.

- **Dimanche 2 juillet** : 10h - 18h  
Conseillé à partir de 10 ans

- > 10h30-12h00 : balade de reconnaissance des plantes comestibles
- > 13h15-13h45 : bases de la survie
- > 14h-14h30 : allumer son feu
- > 16h-16h30 : traiter son eau
- > 16h45-17h15 : allumer son feu
- > Par David Mortelette, instinct baroudeur

### LA SOIRÉE DU FESTIVAL

L'équipe de la Maison de la Nature vous retrouve pour une nocturne conviviale. Au programme, olympiades, chamallows grillés et balade en forêt éclairée par la pleine lune. Un moment de partage entre apprentis aventuriers.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : De 20 heures à minuit. La réservation est fortement conseillée. Nombre de places limité.
- > Animée par la Maison de la Nature et le CAIRN de Guermantes

### INITIATION À L'ORIENTATION

Pour se débrouiller sans téléphone en forêt.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : 12h - 20h
- **Dimanche 2 juillet** : 9h - 18h

> Par La Maison de la Nature



## BIEN-ÊTRE

### OSTÉOPATHIE

Pour se détendre et adopter une bonne posture.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : 14h - 18h
- **Dimanche 2 juillet** : 14h - 18h

> Par Carla Sfez, ostéopathe

### SOPHROLOGIE

Pour se déconnecter en pleine nature !

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : 14h - 18h
- **Dimanche 2 juillet** : 14h - 18h

> Par Maria Hermelin, sophrologue

# ... ET LES ÉCO-ATELIERS DANS UN DÉCOR FAÇON CAMP D'AVENTURIER !

## BAIN DE FORÊT

Pour dynamiser et revitaliser le corps et l'esprit tout en renouant avec la nature !

- **Dimanche 2 juillet :**  
10h-12h / 13h-15h / 15h30-16h30

> Par Christopher Le Coq



## DÉCOUVERTE DE LA FAUNE LOCALE

### DÉCOUVERTE DE L'APICULTURE

Pour s'immerger au cœur de la vie d'une ruche.

- **Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juillet**  
Enfants à partir de 6 ans

> Par Les Ruchers d'Enora

### EXPLORATION : RECONNAISSANCE DES EMPREINTES

Pour reconnaître la faune laisse derrière les signes laissés sur les chemins.

- **Dimanche 2 juillet :**  
15h - 16h  
Enfants à partir de 6 ans

> Par La Maison de la Nature

### EXPLORATION : RECONNAISSANCE DES OISEAUX

Pour devenir un ornithologue amateur.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet :**  
15h - 16h  
Enfants à partir de 6 ans

> Par La Maison de la Nature



## CONTES ET MUSIQUE

### LES HISTOIRES CONTÉES

Pour vivre des histoires captivantes d'aventure et d'exploration !

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet :**  
14h - 17h  
Enfants de 2 à 9 ans

> Par l'association Crokenvol

### L'ÉVEIL MUSICAL

Une promenade musicale autour de la nature et de l'exploration avec une découverte d'instruments du monde.

- **Dimanche 2 juillet :** 10h - 13h  
10h-10h30 / 11h-11h30 / 12h-12h30  
Enfants de 3 à 4 ans

> Par le Conservatoire de Marne et Gondoire, sous la direction de Magali Legoux.

### CONTES MUSICAUX

Pour plonger dans un conte vivant aux sonorités variées !

- **Dimanche 2 juillet :** 14h à 17h  
14h-14h30 / 15h-15h30 / 16h-16h30

> Par le Conservatoire de Marne et Gondoire, sous la direction d'Élodie Hernoult.



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo, 2023

# LES RANDONNÉES

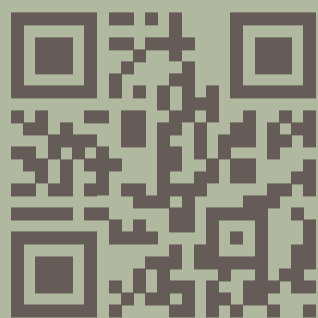
## LES RANDOS LIBRES (BALISÉES)

### LA 4 KM

Une magnifique balade familiale !  
Le petit + : pour les indécrochables du téléphone, une balade connectée avec des étapes interactives !

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : départ entre 12h et 17h
- **Dimanche 2 juillet** : départ entre 9h et 15h

> Téléchargez l'application Baludik avant le Festival



### LA 8 KM

Cette randonnée vous emmènera au cœur de la majestueuse forêt de Ferrières-en-Brie.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : départ entre 12h et 15h
- **Dimanche 2 juillet** : départ entre 9h et 15h
- **Durée** : environ 3h
- **À partir de 10 ans**

### LA 10 KM / RANDO CULTURELLE

Cet itinéraire vous fera découvrir, en plus du patrimoine forestier, le confidentiel moulin de Belle Assise. Une visite guidée vous y attend.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : départ entre 9h et 14h.
- **Dimanche 2 juillet** : départ entre 9h et 14h.
- **À partir de 10 ans**
- **Durée** : environ 1h + la visite / Réservation obligatoire pour accéder à la visite.



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo, 2023

# LES RANDONNÉES

## LES RANDOS ACCOMPAGNÉES

### LA 16 KM

Vous aimez les challenges, alors partez accompagnés sur les chemins de Marne et Gondoire pour 16 km ! Au départ de la gare de Bussy-Saint-Georges, c'est une manière douce de se rendre au cœur du Festival !

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet**
- **Dimanche 2 juillet**
- **Rendez-vous** : 9h15 à la gare RER A de Bussy-Saint-Georges.
- **Pour marcheurs confirmés**

> Accompagnée par la Randonnée Collégeoise

### LA MARCHE NORDIQUE

Vous êtes plutôt adepte d'une marche dynamique ? Participez à cette marche nordique de 8 km en pleine forêt, sport dérivé du ski de fond et très populaire dans les pays scandinaves.

- **Dimanche 2 juillet**
- **Rendez-vous** : 9h15
- **À partir de 12 ans**
- **Durée** : 2h

> Pensez à amener vos bâtons. Prêt de bâtons possible.

> Encadrée par l'association sportive de Chanteloup-en-Brie (section marche nordique)

### OPÉRATION « JE RANDONNE ÉCOLO ! »

Le dimanche 2 juillet : Un sac poubelle et des gants seront distribués aux volontaires pour participer à l'opération « Je randonne écolo ! ».

Tous les déchets ramassés par les marcheurs seront triés sur le stand du SIETREM.

### LA NOCTURNE

La nuit, la forêt se révèle autrement. Partez pour une rando de 2 heures à la lueur de la lune. Apprenez à vous guider dans l'obscurité.

- **Samedi 1<sup>er</sup> juillet** : départ à 22h  
A partir de 10 ans (et pour les braves)

> Accompagnée par le CAIRN de Guermantes



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo, 2023